

## Wochenplan WETTKAMPFGRUPPEN Saison 2022/23 (geringfügige Änderungen nach Saisonstart noch vorenthalten)

<b>Trainer</b>	Vlad (Headcoach)	<b>Assistenz-Pool</b> (prov.)	Celia
	Karoly (Coach)		Alisha Seraina Adriana?

### OHNE TRAGLUFTHALLE

Stand 12. August

	Jg.	Trainings pro Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>KIDSLIGA B</b>	2013 - 2015	min. 2 max. 3	WASSER					WASSER
			Vlad+Assistent					Vlad
			17:30 - 18:30					9:00 - 10:00
			Obere Au					Obere Au
<b>KIDSLIGA A</b>	2013 - 2015	min. 3 max. 4	WASSER					WASSER
			Vlad+Assistent					Vlad
			17:30 - 18:30					9:00 - 10:00
			Obere Au					Obere Au
<b>FUTURA B</b>	2010 - 2012	min. 2 max. 3	WASSER					WASSER
			Vlad					Vlad
			19:00 - 20:30					9:00 - 10:00
			Sand					Obere Au
<b>FUTURA A</b>	2010 - 2012	min. 4 max. 5	WASSER	GYM	WASSER			WASSER
			Vlad	Karoly	Vlad			Vlad
			19:00 - 20:30	18:30 - 19:00	17:30 - 19:00			9:30 - 11:00
			Sand	Sand	Sand			Obere Au
<b>REGIONAL</b>	2009+	min. 1 max. 3	WASSER	GYM				WASSER
			Karoly	Vlad				Karoly
			19:00 - 20:30	20:30 - 21:00				09:30 - 11:00
			Sand	Sand				Obere Au
<b>NATIONAL</b>	2009+	min. 6 (*5) max. 8	WASSER	GYM	WASSER			WASSER
			Karoly	Karoly	Karoly			Karoly
			19:00 - 21:00	18:30 - 19:00	17:30 - 19:00			09:30 - 11:00
			Sand	Sand	Sand			Obere Au

<b>Talentklasse</b>	Vlad 08.00-09.30				
<b>Mastergruppe</b>	Karoly			Karoly	