Wochenplan Saison 2026/27 mit Traglufthalle (Ende Sept. 26 - Mitte April 27)

	Jg. (Richtwert)	Trainings pro Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KIDSLIGA	2019 - 2017	2 - 3	**Wasser** Mike 17:00 - 18:00 Obere Au		**Wasser** Mike 17:00 - 18:00 Obere Au		**Wasser** Mike 17:00 - 18:00 Sand	
FUTURA	2016 - 2014	4 - 5	**Wasser** Mike 18:00 - 19:00 Obere Au	**Wasser** Mike 17:00 - 18:00 Obere Au	**Wasser** Mike 18:00 - 19:00 Obere Au	**Wasser** Mike 17.00 - 18.00 Obere Au	**Wasser + Stretching** Mike 18.00 - 19.30 Sand	**Wasser** Mike 10:00 - 11:00 Obere Au
NACHWUCHS	2015 - 2012	4 - 5	**Wasser** Mike 19:00 - 20:30 Obere Au	**Wasser** Mike 18:00 - 19:30 Obere Au	**Wasser** Milan 16:30 - 17.30 Obere Au	**Wasser** Mike 18.00 - 19.30 Obere Au	**Wasser + Stretching** Mike 18.00 - 19.30 Sand	**Wasser** Mike 10:00 - 11:00 Obere Au
NATIONAL	2014 und älter	5 - 7	**Landtraining** | **Wasser** Milan 17:30 - 18.30 | 18.30 - 20.30 Obere Au	**Landtraining** | **Wasser** Milan 17:30 - 18.00 | 18.00 - 20.00 Obere Au	**Wasser** | **Yoga** Milan 17.30-19.00 | 19.00-19.30 Obere Au	**Landtraining** | **Wasser** Milan 17:30 - 18.00 | 18.00 - 20.00 Obere Au	**GYM** | **Wasser + Stretch** Milan 17:45 - 18:45 | 18:45 - 20:45 Sand	**Wasser** Mike 09:00 - 11:00 Obere Au
TK / Morgentrainings				**Wasser** Milan 08:00 - 09:30 Obere Au		**Wasser** Milan 06:30 - 08:00* Sand		
SPORT-SCHWIMMER		1- 2	**Wasser** Milan/Alisha 19.00-20.00 Obere Au				**Wasser** Milan/Alisha 19:30 - 20:30 Sand	
KIDS-SCHWIMMER		1 - 2	**Wasser** Mike 17:00 -18.00 Obere Au		**Wasser** Mike 17.00- 18.00 Obere Au			

* in Abstimmung mit Unterrichtsbeginn (Beginn nach den Herbstferien)